

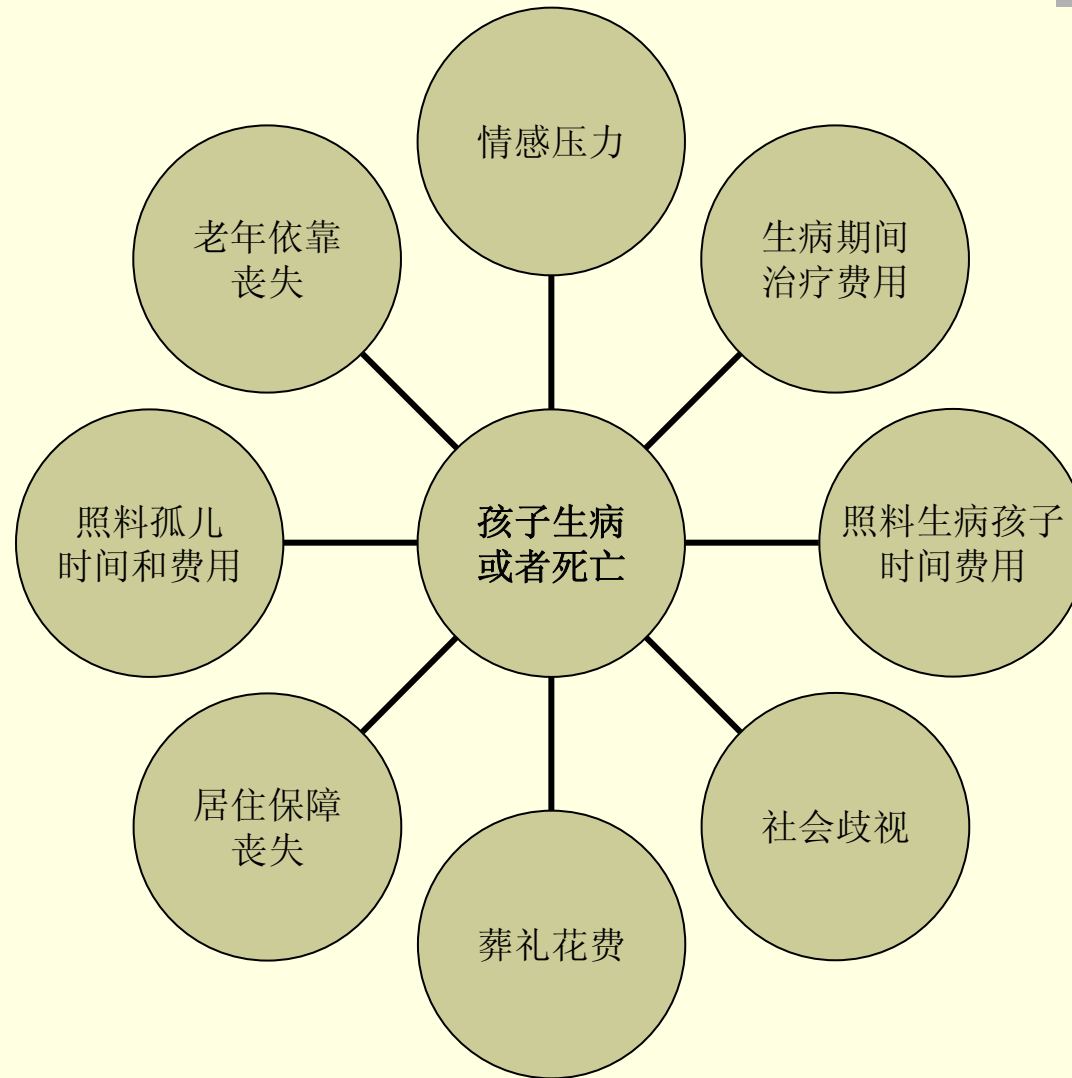
艾滋病和老年人抗逆转录病毒 药物(ART)时代: 泰国研究结果陈述

Presentation by John Knodel &
Chanpen Saengtienchai
16 September 2010
Kunming Medical University, China

为什么流行病学需要关注老年人

- 尽管大多数被感染艾滋病的是50岁以下中年人，但是，艾滋病对老年人也有危险。
- 大多数被感染艾滋病成年人的父母是老年人。
- 由于照料患有艾滋病成年孩子，很大数量父母感染了艾滋病。
- 父母因为成年艾滋病孩子带来不利影响是多方面的。

父母被艾滋病影响潜在因素



抗逆转录病毒药物(ART)改变

- 由于艾滋病毒感染后疾病和残疾导致不可避免的死亡，最近几年广泛使用抗逆转录病毒药物治疗。
- 抗逆转录病毒药物能够使艾滋病病毒携带者和感染者逐渐恢复健康状况。Persons Living with HIV/AIDS (PLHA)
- 为了保证治疗效果,抗逆转录病毒药物治疗接受者必须严格遵守治疗约定.
- 尊医行为是许多治疗当中一个重要部分。特别强调是来自艾滋病病毒携带者和感染者患者支持。
- 家庭成员之间也在特定情况下扮演重要角色。

泰国研究

- 父母通常成年孩子感染艾滋病后期扮演重要照顾角色。一般情况下都搬回和父母居住，得到父母照顾。
- 2003 泰国提供政府保险资助的免费抗逆转录病毒药物治疗研究项目，到2009年75%需要抗逆转录病毒药物的患者得到治疗。
- 我们最近的研究主要是检验抗逆转录病毒药物治疗对老年父母流行病学的影响。

数据收集策略

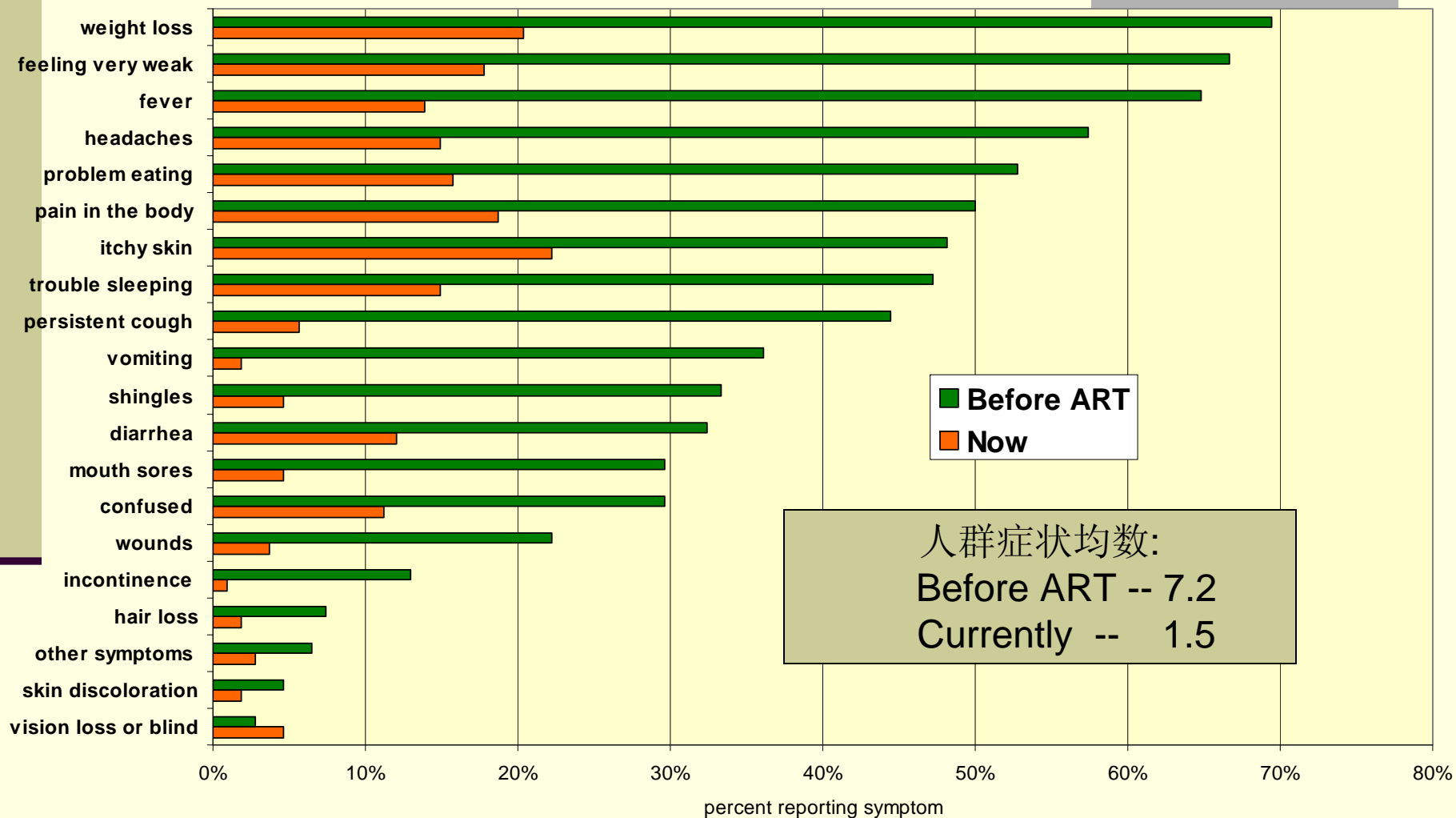
- 1)抗逆转录病毒药物治疗接受者调查 – 2008年，曼谷2家医院和来自5个县16家医院的912 名的抗逆转录病毒药物治疗者参与了自行问卷调查。
- 2)父母面试– 2008年9月108名抗逆转录病毒药物治疗接受者的父母以采用面对面和结构问卷方式收集他们儿子合女儿开始抗逆转录病毒药物治疗前后状况
- 注意:抗逆转录病毒药物治疗接受者样本是具有一定区域代表性但是，样本纳入限定于和父母居住或紧挨着的成年患者。

PLHA 照顾成员协助面试



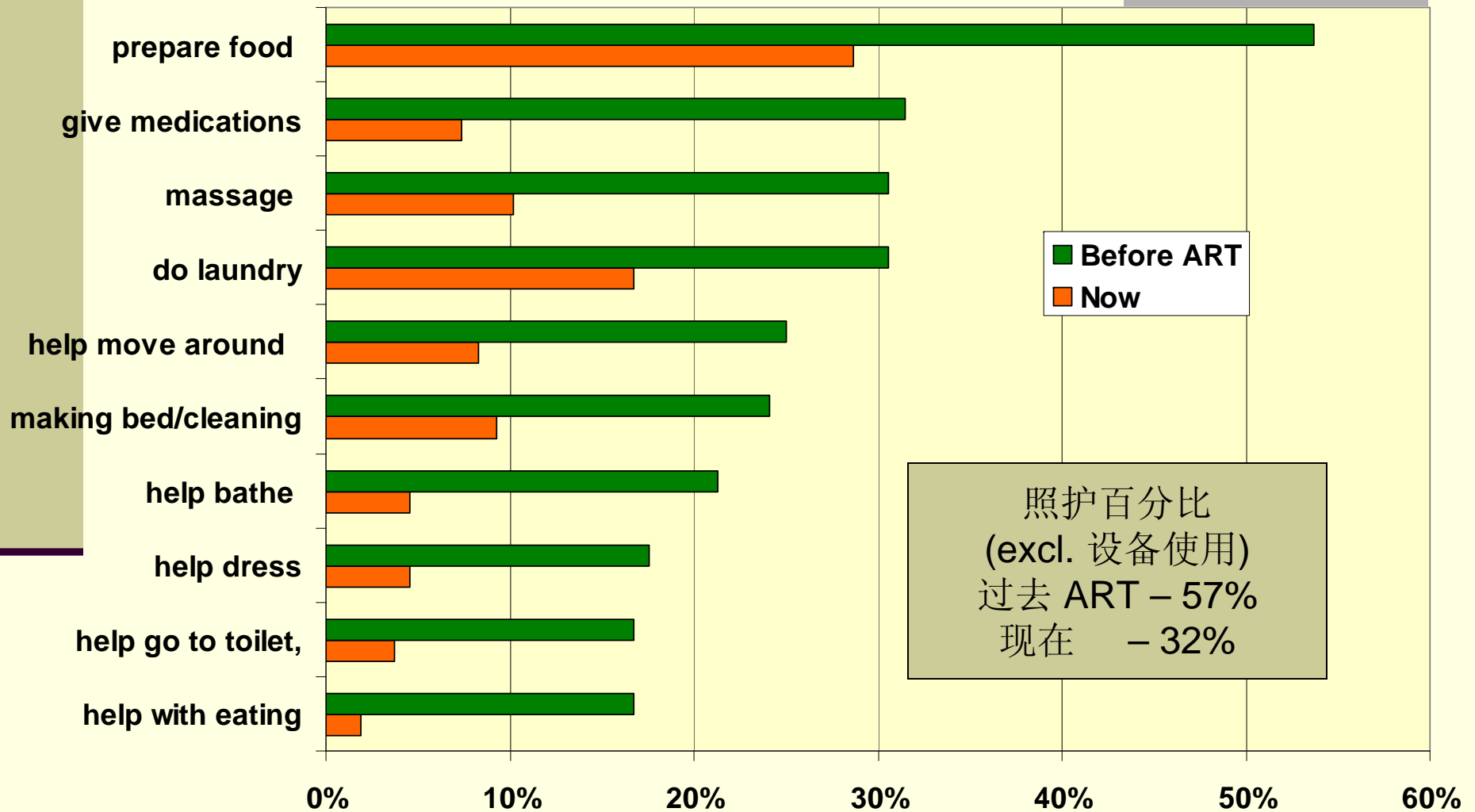
抗逆转录病毒药物治疗改进健康状况 (% of PLHA 症状, 泰国)

资源: 父母面试



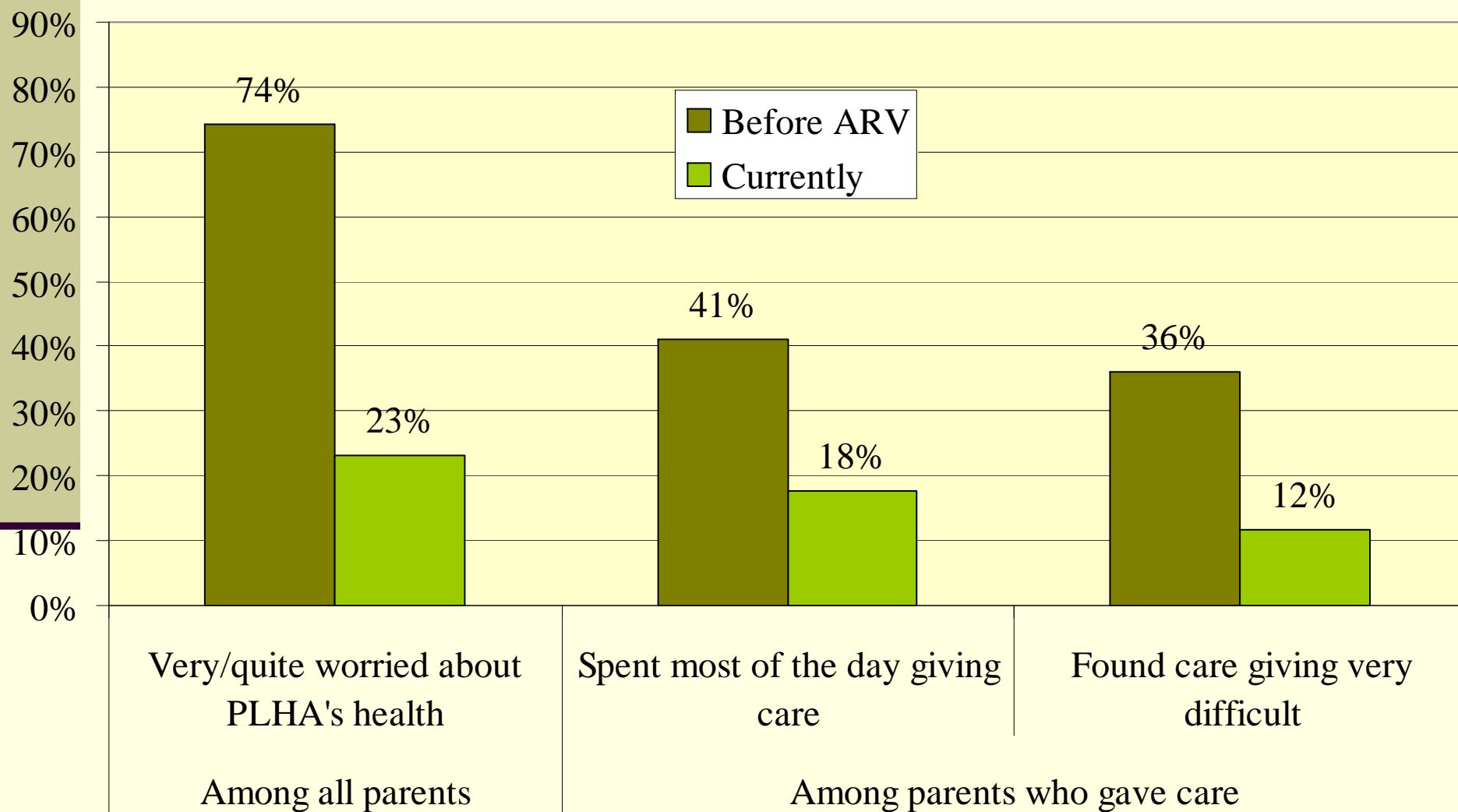
抗逆转录病毒药物治疗减少照护需求 (% 父母照护需求百分比, 泰国)

资源: 父母面试



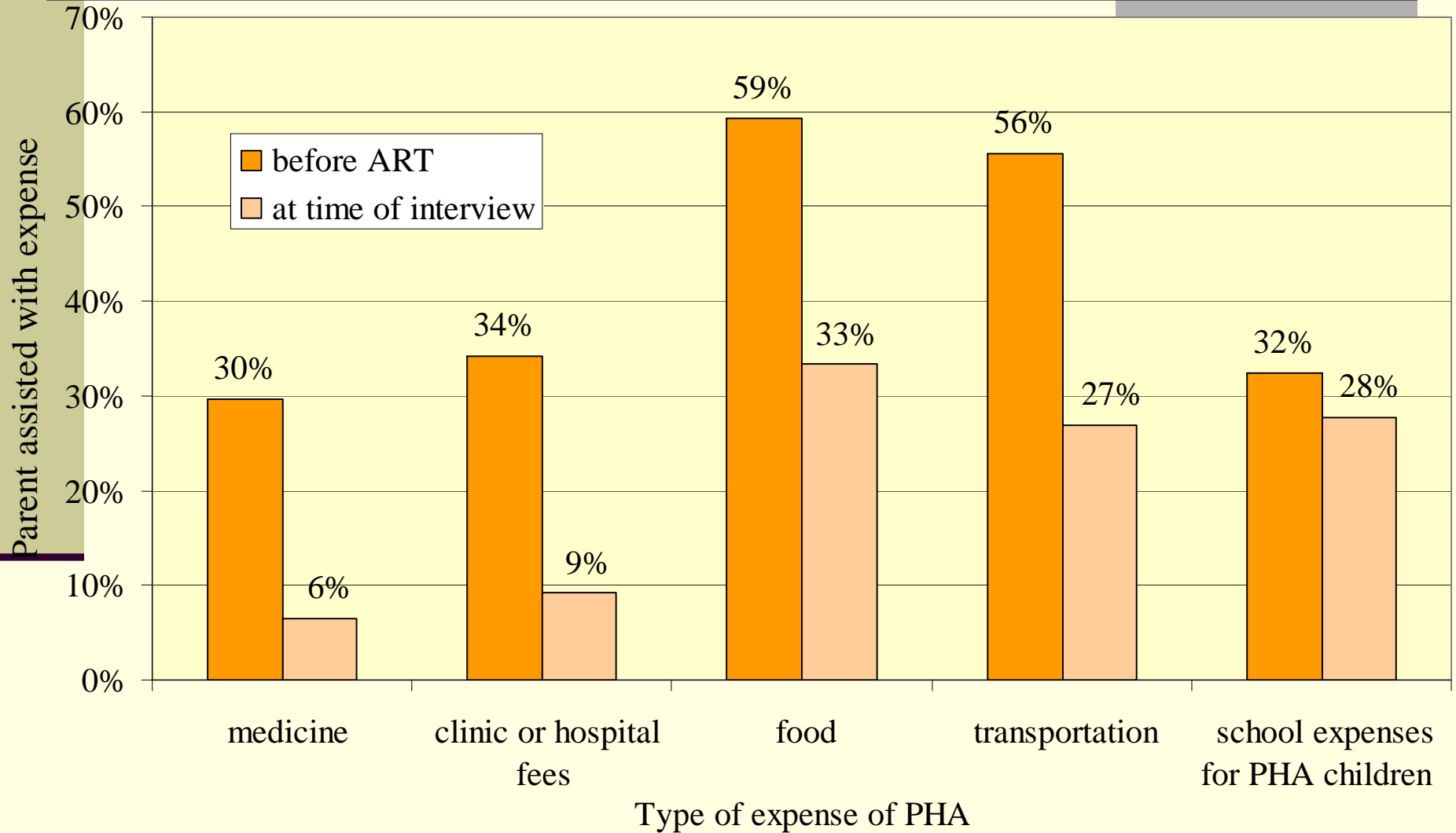
抗逆转录病毒药物治疗后父母的焦虑和照护时间下降

资源: 父母面试

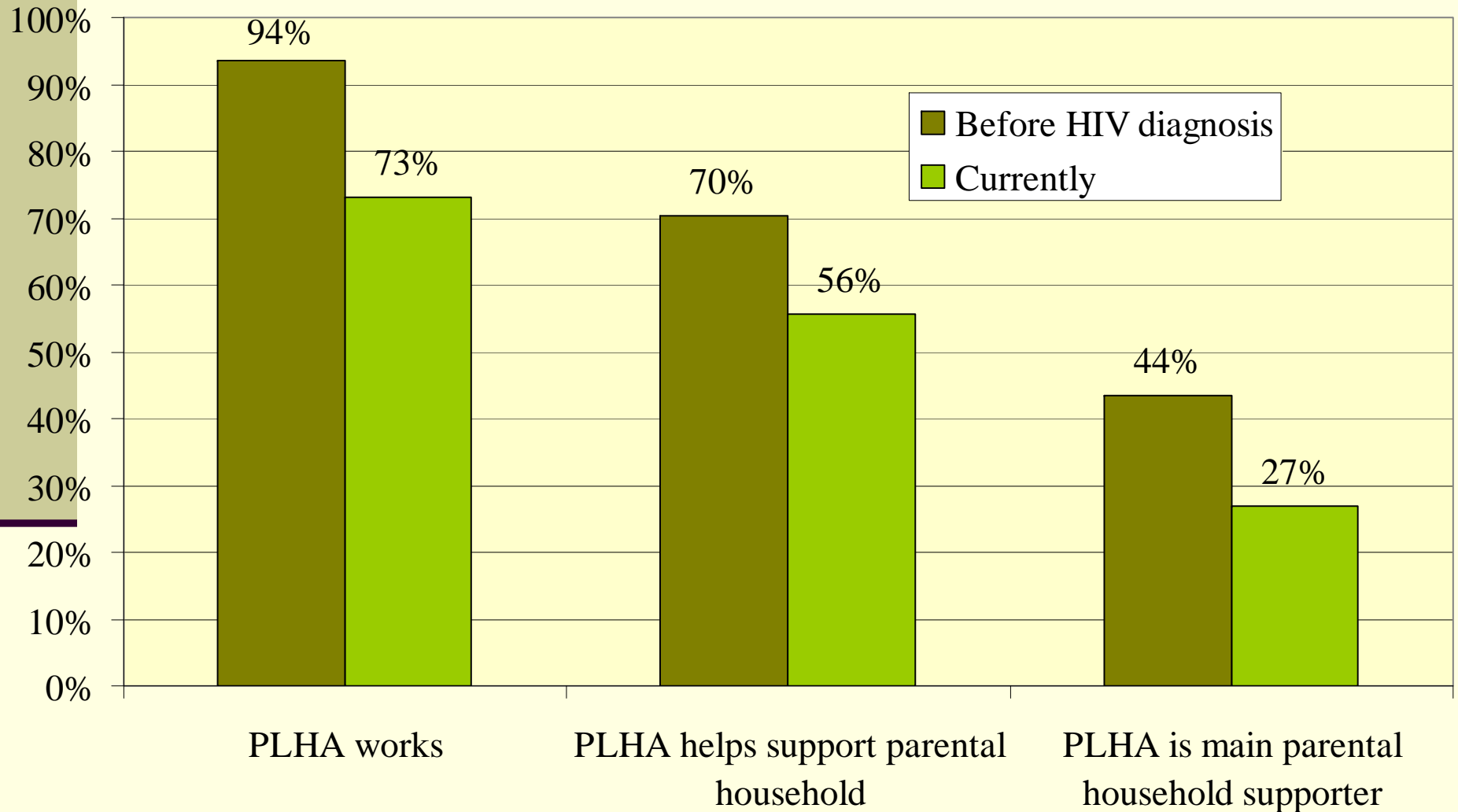


抗逆转录病毒药物治疗后父母对生活支出下降

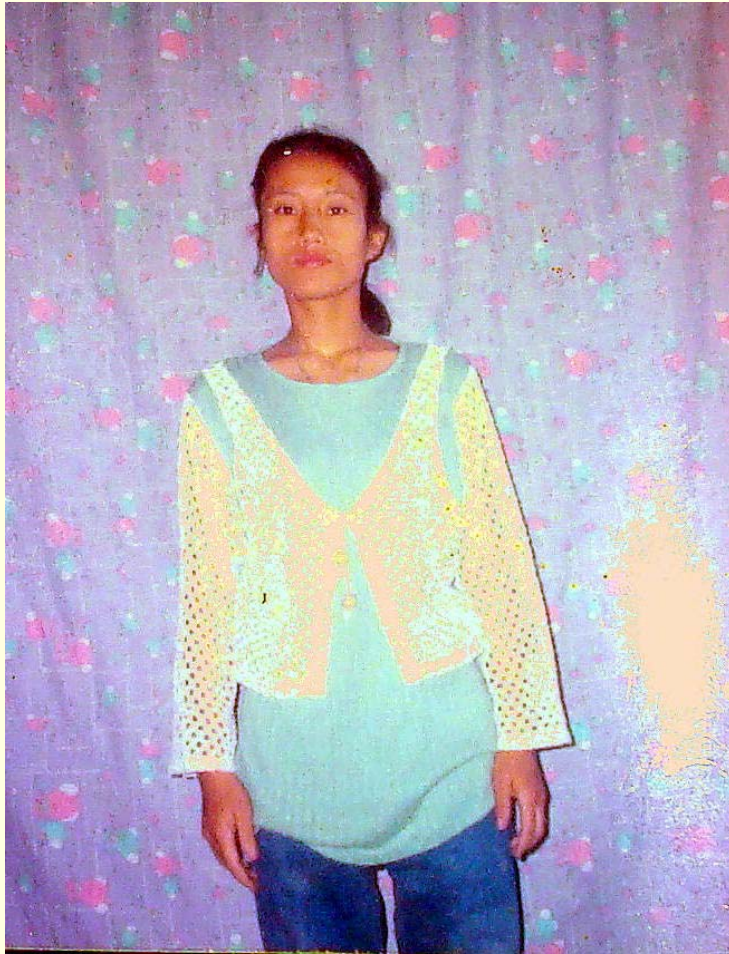
资源: 父母面试



许多抗逆转录病毒药物治疗者能够工作 协助父母家务活



简介:抗逆转录病毒药物治疗不仅能帮助患者生活而且为父母祝福



Before ART



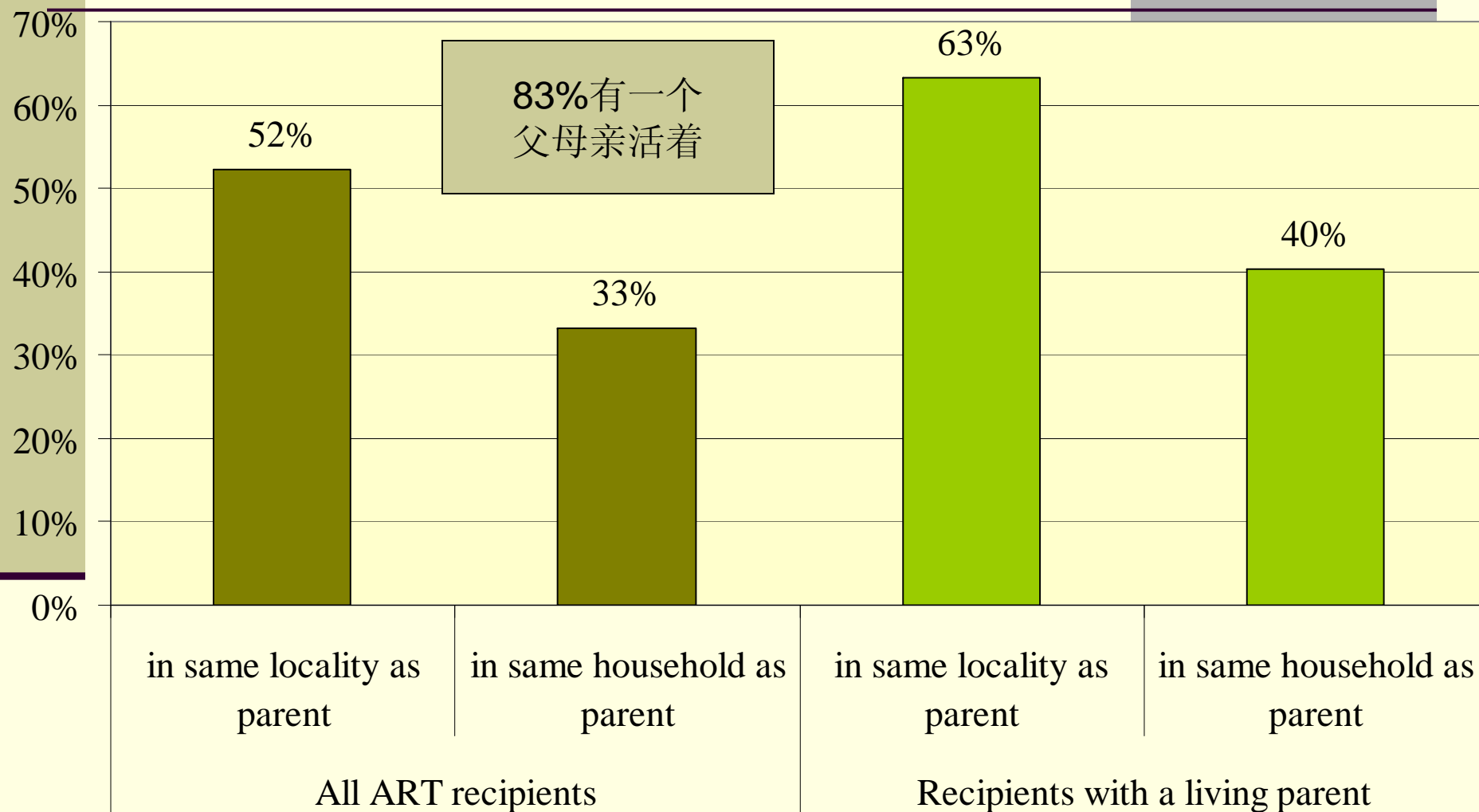
After ART

给父母带来改变和贡献

(抗逆转录病毒药物治疗者调查结果)

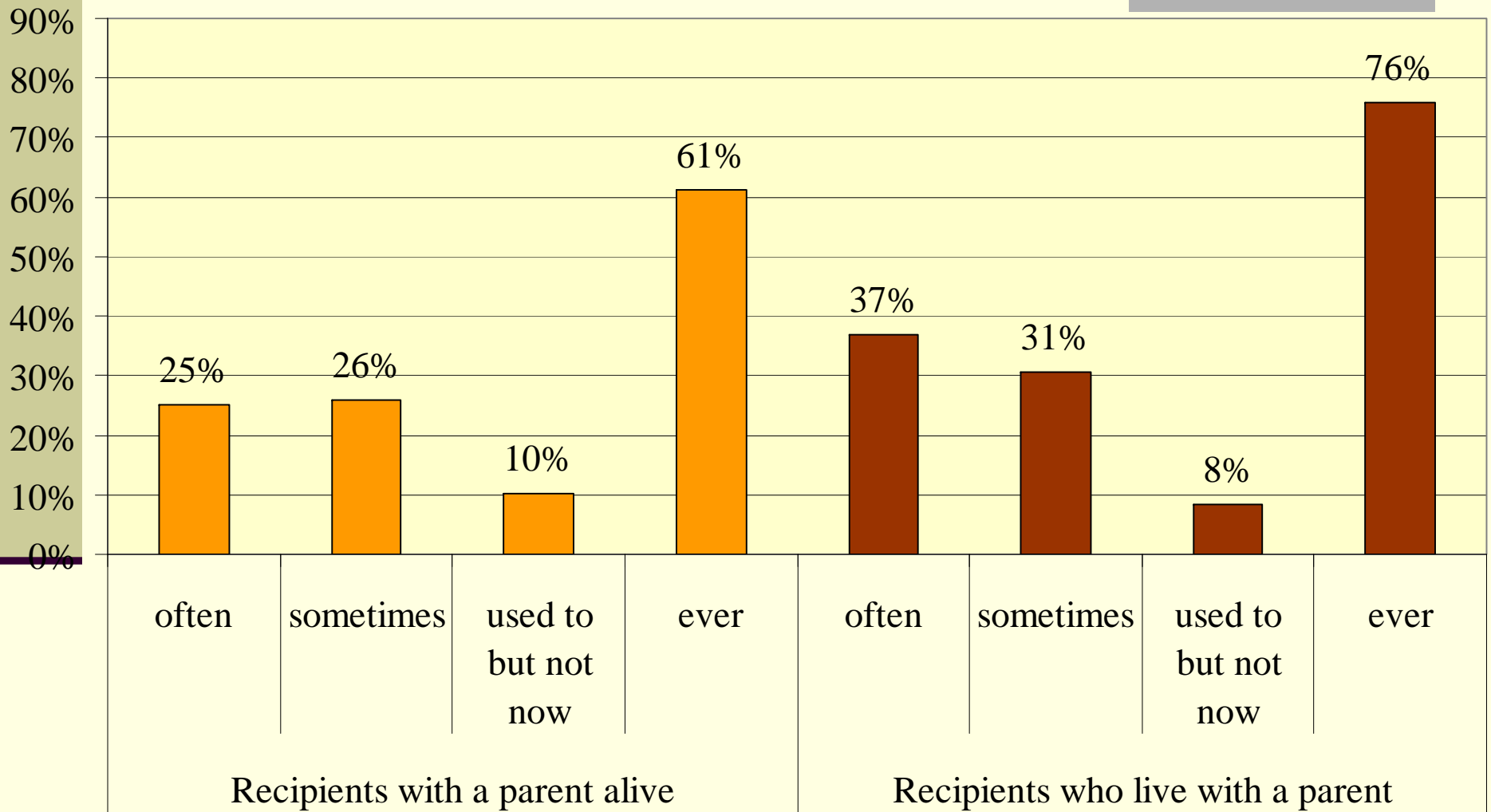
抗逆转录病毒药物治疗者和父母居住地

(Source: ART Recipient Survey)

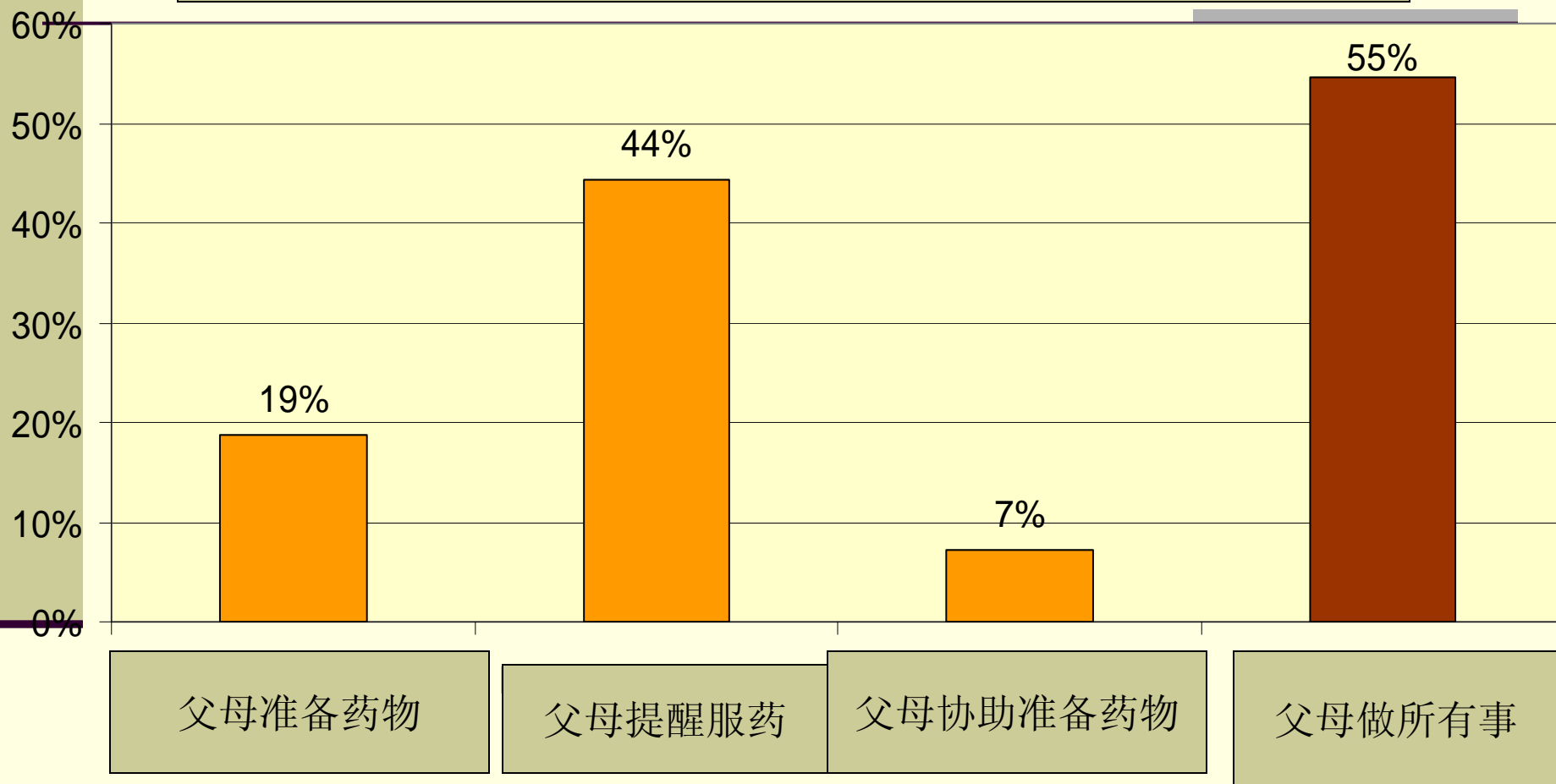


父母定时为孩子准备药物百分比

(Source: ART Recipient Survey)



和父母居住一起需要准备和协助药物给以情况
(ART药物治疗者调查)



父母对抗逆转录病毒药物治疗认知 (父母面试)

- 父母需要了解抗逆转录病毒药物治疗基础知识才能保障连续治疗效果。
- 面试者回答5个问题有关抗逆转录病毒药物给予时间和频率、什么地方和什么时候在补服，CD4是什么的关注知识程度计算出得分。

CD4是什么？

- **CD4**细胞是人体免疫系统中的一种重要免疫细胞，由于艾滋病病毒攻击对象是**CD4**细胞，所以其检测结果对艾滋病治疗效果的判断和对患者免疫功能的判断有重要作用。

-
- 正常成人的**CD4**细胞在每立方毫米**500**个到**1600**个，艾滋病病毒感染者的**CD4**细胞出现进行性或不规则性下降，标志着免疫系统受到严重损害，当**CD4**细胞小于每立方毫米**200**个时，可能发生多种机会性感染或肿瘤。

较好认知对治疗作用很大



结论

- 对抗逆转录病毒药物治疗成功要求严格遵循药物治疗要求和管理，包含定时服药、补服药物，在整个治疗过程中的监测。
- 对抗逆转录病毒药物接受者特别是和家属居住在一起的患者如对成年子女患病者鼓励和支持治疗的老年父母。这些父母有非常强烈的愿望去改进和维持患者一个好的健康状况。
- 许多抗逆转录病毒药物接受者表明家庭成员包括老年父母非常支持他们的治疗。

结论 (续前)

- 为更好提高和巩固治疗效果（免费），对抗逆转录病毒药物治疗项目需要家庭成员的了解和参与，包括年迈父母保障他们能够很好给予治疗成功信息反馈。
- 医护人员和艾滋病生存支持团队和合力可以在该治疗资料信息的提供方面起到非常重要的作用。

Thanks for your attention and thanks to the Thai investigators who made the research possible



Extra Slides

Initiation Antiretroviral Therapy

- 抗逆转录病毒治疗（ART）进展显示，由HIV感染（包括AIDS）所引起的进行性免疫系统的破坏是可以被预防的。

- 《美国医学会杂志》(JAMA.2010;304[3]:321-33)

-
- 早期开展**ART**可进一步地改善那些带有**HIV**患者的生活质量并延长其寿命。
 - 病人对治疗的意愿是决定何时开始**ART**的一个关键性的考量。
 - 血浆**HIV-1 RNA**浓度进行监控，直到病毒载量下降至可被探测的限度之下并在此后成为常态。

NRTI组合

- ·齐多夫定+去羟肌苷或扎西他滨或拉米夫定
- 司他夫定+去羟肌苷或拉米夫定

齐多夫定和司他夫定不能同时使用，因二者之间有拮抗作用，同样去羟肌苷与扎西他滨均可导致神经毒性，因此也应避免同时使用。含有一个蛋白酶抑制剂（PI）的联合方案。